

BROERS & ZUSSEN SUPPORTGROEP

IXTA NOA GRONINGEN

VOOR WIE?

Deze supportgroep is er voor jongeren en jongvolwassenen die een broer(tje) of zus(je) hebben met psychische problematiek.

WAAR?

De bijeenkomsten vinden plaats bij Ixta Noa Groningen aan het Schuitendiep. Ixta Noa ondersteunt mensen met psychische problemen door middel van ervaringsdeskundigheid. Dat betekent dat wij zelf ook psychische problemen hebben gehad en nu anderen helpen omgaan met soortgelijke problemen.

HOE KAN IK MIJ AANMELDEN?

Je kan je aanmelden bij Koen via Groningen@ixtanoa.nl of via 0620091165. Ook voor vragen kan je bij Koen terecht. Na je aanmelding zal je eerst worden uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. De groep zal van start gaan wanneer alle aanmeldingen behandeld zijn.

WAT KAN IK VERWACHTEN?

Gedurende 6 bijeenkomsten krijg je de ruimte om het te hebben over de psychische problemen van je broer of zus en hoe dat voor jou is. Samen delen wij ervaringen met elkaar en geven wij elkaar tips om ermee om te leren gaan. De groep wordt begeleid door twee stagiairs die zelf ook weten hoe het is om een broer of zus te hebben met psychische problemen. Wij weten zelf als geen ander hoe moeilijk het kan zijn wanneer je broer of zus psychische problemen heeft. Wij willen dan ook graag een prettige omgeving creëren om het hier met lotgenoten over te kunnen hebben.

WEES WELKOM!