

Werk & studie bijeenkomsten

Meer weten over Werk & Studie

Betaald werk of het oppakken van een *studie* is niet vanzelfsprekend als je psychische problemen hebt (gehad). Toch horen we vaak deze wens, maar is de stap te groot, te ingewikkeld of is er angst voor een terugval of negatieve ervaring. Daarom starten we met de Werk & Studie bijeenkomsten. De bijeenkomsten worden gefaciliteerd door een medewerker van *Twomorrow* met de expertise rondom arbeidsvraagstukken, en een ervaringsdeskundige van Ixta Noa die haar verhaal en ervaringen kan meegeven.

Wanneer?

7 bijeenkomsten van 2 uur op de volgende data:

Bijeenkomst 1 : 12 mei 2022 – 10.00 tot 12.00

Bijeenkomst 2: 19 mei 2022 – 10.00 tot 12.00

Bijeenkomst 3: 2 juni 2022 – 10.00 tot 12.00

Bijeenkomst 4: 9 juni 2022 – 10.00 tot 12.00

Bijeenkomst 5: 16 juni 2022 – 10.00 tot 12.00

Bijeenkomst 6: 23 juni 2022 – 10.00 tot 12.00

Bijeenkomst 7: 30 juni 2022 – 10.00 tot 12.00

Wie?

Iedereen met vragen omtrent de thema's Werk & Studie en psychische problematiek. Iedereen die uitwisseling zoekt met anderen en wil leren van elkaars deskundigheid.

Deelnemen?

Wil je graag deelnemen? Meld je dan aan via bwi@twomorrow.nl o.v.v. Werk & Studie NEO

Er zal dan eerst een individueel gesprek plaatsvinden om te onderzoeken of deze bijeenkomsten het meest passende voor je is.

IGTA
NOA

twomorrow®

De volgende thema's komen aan bod:

- **Kennismaking & oriëntatie**
- **Kwaliteiten: waar ben je goed in?**
- **Arbeids-studie interesse: wat zijn je wensen?**
- **Haalbare doelen stellen, hoe doe je dat?**
- **Openheid: wat vertel je wel en wat niet?**
- **Solliciteren: tips & tricks**
- **Evaluatie en wat heb je nodig om verder te gaan?**

Naast de groeps-
bijeenkomsten is er
ook ruimte voor
individuele
vraagstukken en
coaching

Waar:

't Huiken

Lange Wijden 33
8081 VS Elburg