

Maandplanning

oktober 2022



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Het Praktijkhuis Tot januari 2022 was Ixta Noa Harderwijk ook beter bekend als Het Praktijkhuis Harderwijk.					01 Gesloten	02 Gesloten
03	04	05	06	07	08	09
18.00 Soepmaaltijd 19.00 - 20.30 Thema avond Omgaan met (voor)oordelen	Op afspraak	Op afspraak	09:30 - 12:00 Inloop 10.00 - 12.00 uur: creatief 12.00 - 13.00 uur: Lunch MEE Veluwe aanwezig ochtend s middags inloop gesloten	09:30 - 12:00 Inloop 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13:30 - 16:00: Inloop 14:00 - 16:00: Spelletjes	Gesloten	Gesloten
10	11	12	13	14	15	16
Op afspraak	Op afspraak	Op afspraak	09:30 - 12:00 Inloop 10.00 - 12.00 uur: creatief 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13:30 - 16:00: Inloop	09:30 - 12:00 Inloop 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13:30 - 16:00: Inloop 14:00 - 16:00: Spelletjes	Gesloten	Gesloten
17	17	19	20	21	22	23
Op afspraak	Op afspraak	Op afspraak	09:30 - 12:00 Inloop 10.00 - 12.00 uur: creatief 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13:30 - 16:00: Inloop MEE Veluwe aanwezig ochtend	09:30 - 12:00 Inloop 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13:30 - 16:00: Inloop 14:00 - 16:00: Spelletjes	Gesloten	Gesloten
24	25	26	27	28	29	30
Op afspraak	Op afspraak	Op afspraak 13:30 - 15:00 uur Werk aan je WRAP	09:30 - 12:00 Inloop 10.00 - 12.00 uur: creatief 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13:30 - 16:00: Inloop	09:30 - 12:00 Inloop 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13:30 - 16:00: Inloop 14:00 - 16:00: Spelletjes	Gesloten	Gesloten
31	Is aanmelden nodig?	Creatief:	Mee eten?	Kosten?	Ixta Noa	Ixta Noa Harderwijk
14.30 - 16.30 WMEE	Blauw? Aanmelden is nodig en waarschijnlijk mogelijk. Neem contact op om te vragen of er nog ruimte is om te komen. Roze: Aanmelden kan niet meer	06-10: Adviezen aan je jongere zelf 13-10: Happy Stones 20-10: Verf gieten 27-10: Bullet journal	Het is mogelijk om mee te lunchen in het praktijkhuis, en op de thema avonden bieden we een soepmaaltijd aan. Aanmelden hiervoor is nodig en kan door dit aan te geven in de map in het praktijkhuis of door de bellen/ appen naar: 06-11 26 35 82	Al onze activiteiten zijn kosteloos. Ben je nieuw, vragen we je na een aantal keer deelnemen om je in te schrijven als deelnemer bij Ixta Noa	Ixta Noa een landelijke organisatie die zich vanuit ervaringsdeskundigheid inzet voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.	Johanniterlaan 10c 3841 DT Harderwijk Tel: 0341 - 275 542 Mobiel: 06- 11263582 Email: harderwijk@ixtanoa.nl