

voor ouders

In gesprek met een ervaringsdeskundige



Herkenning

Soms is het fijn om met iemand van gedachten te wisselen die hetzelfde meemaakt als u. Zo iemand noemen we een ervaringsdeskundige. Denk aan een andere ouder die ook een kind heeft met psychiatrische problemen. Die kan (h)erkenning geven, maar ook vertellen wat heeft geholpen om verder te komen.

Ervaringsdeskundige op aanvraag

Wanneer uw kind in behandeling is bij Karakter, kunt u een gesprek aanvragen met een ervaringsdeskundige. Die kan ook meekomen op huisbezoek.

Wilt u graag een gesprek wilt met een ervaringsdeskundige? Geef dit dan aan bij de behandelaar.

Ervaringsdeskundige tijdens behandeling

Soms is een ervaringsdeskundige aanwezig bij een behandeling. Denk bijvoorbeeld aan een jongere die vertelt over hoe hij zijn depressie heeft overwonnen.

Als uw kind wordt opgenomen op de High & Intensive Care is er elke week een ervaringsdeskundige aanwezig waarmee uw kind in gesprek kan.

Tijdens ouderavonden of andere bijeenkomsten voor ouders zijn ook vaak ervaringsdeskundige ouders aanwezig. Het kan fijn zijn om van hen te horen hoe zij omgaan met de problemen van hun kind en wat dit voor hun gezin betekent.

Samenwerking met Ixta Noa

Alle ervaringsdeskundigen bij Karakter hebben een opleiding gevolgd bij Ixta Noa. Deze vrijwilligersorganisatie wil bijdragen aan positieve gezondheid en herstel.

Verspreid over Nederland zijn er praktijkhuizen en inloopvoorzieningen, waar activiteiten en themabijeenkomsten aangeboden worden.

Zie ook: www.ixtanoa.nl

Zelf als ervaringsdeskundige aan de slag?

Wilt u zelf als ervaringsdeskundige ouder aan de slag op vrijwillige basis? Dan kunt u het aanmeldformulier op de website van Ixta Noa (www.ixtanoa.nl) invullen. Er wordt dan zo spoedig mogelijk contact met u opgenomen om een kennismakingsgesprek te plannen.



Meer informatie

Heeft u vragen? Neem gerust contact met ons op. Dat kan via Merle Hakvoort – m.vandenoever@karakter.com of 06-11092040.