

voor jongeren

In gesprek met een ervaringsdeskundige



Herkenning

Soms is het fijn om met iemand te kunnen praten die hetzelfde mee heeft gemaakt als jij. Zo iemand noemen we een ervaringsdeskundige. Bijvoorbeeld een andere jongere die psychiatrische problemen heeft gehad. Die kan jou herkenning geven, maar ook vertellen wat heeft geholpen om verder te komen.

Ervaringsdeskundige op aanvraag

Wanneer je in behandeling bent bij Karakter, kun je een gesprek aanvragen met een ervaringsdeskundige. Als jij dat wilt, kan hij of zij ook meekomen op huisbezoek. Bijvoorbeeld als onderdeel van de behandeling thuis.

Wil jij graag een gesprek met een ervaringsdeskundige? Geef dit dan aan bij jouw behandelaar.

Ervaringsdeskundige tijdens behandeling

Soms is een ervaringsdeskundige aanwezig bij een behandeling. Bij de start van jouw behandeltraject zal je behandelaar je hierover inlichten.

Als jij bent opgenomen op de High & Intensive Care is daar elke week een ervaringsdeskundige aanwezig waarmee je in gesprek kan.

Ook je ouders kunnen met een ervaringsdeskundige praten.

Samenwerking met Ixta Noa

Alle ervaringsdeskundigen bij Karakter hebben een opleiding gevolgd bij Ixta Noa. Deze vrijwilligersorganisatie wil bijdragen aan positieve gezondheid en herstel.

Verspreid over Nederland zijn er praktijkhuizen en inloopvoorzieningen, waar activiteiten en themabijeenkomsten aangeboden worden.

Zie ook: www.ixtanoa.nl



Meer informatie

Heb je vragen? Neem gerust contact met ons op. Dat kan via Merle Hakvoort, via mail m.vandenoever@karakter.com of 06-11092040.