

INLOOP BIJEENKOMST VOOR OUDERS

Van kinderen met een psychische kwetsbaarheid vanaf 16 jaar



Programma

Vanaf 19:15 uur ontvangst met koffie of thee.

Er is ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en naar behoefte kan een thema ingebracht of besproken worden.

Om 21.15 uur wordt de avond afgerond.

Opzet

De avonden worden begeleid door ervaringsdeskundige ouders. Zij herkennen als geen ander met welke zorgen je kunt rondlopen en hoe uitdagend het dagelijks leven kan zijn.

Uit eigen ervaring weten zij hoe ingewikkeld het is om balans te vinden in de zorg voor het kind, het gezin en eventueel werk. En hoe lastig het is om in deze situatie goed voor jezelf te blijven zorgen.

Deelnemen

Je kunt eenmalig deelnemen, maar je mag ook elke maand aansluiten. Er zijn geen kosten aan verbonden. Aanmelden kan via judith@ixtanoa.nl of 024 – 6793782.

Wees van harte welkom!

Waar?

Ixta Noa Nijmegen
Bijleveldsingel 78

Wanneer?

Een keer per maand
op maandagavond
19:30-21:30

Data:

22 januari
26 februari
25 maart
22 april
27 mei
24 juni
15 juli

Mogelijke thema's:

Goed voor jezelf zorgen
Balans in het gezin
Machteloosheid
Acceptatie
Omgaan met crisis
Reacties uit de omgeving
Toekomstperspectief