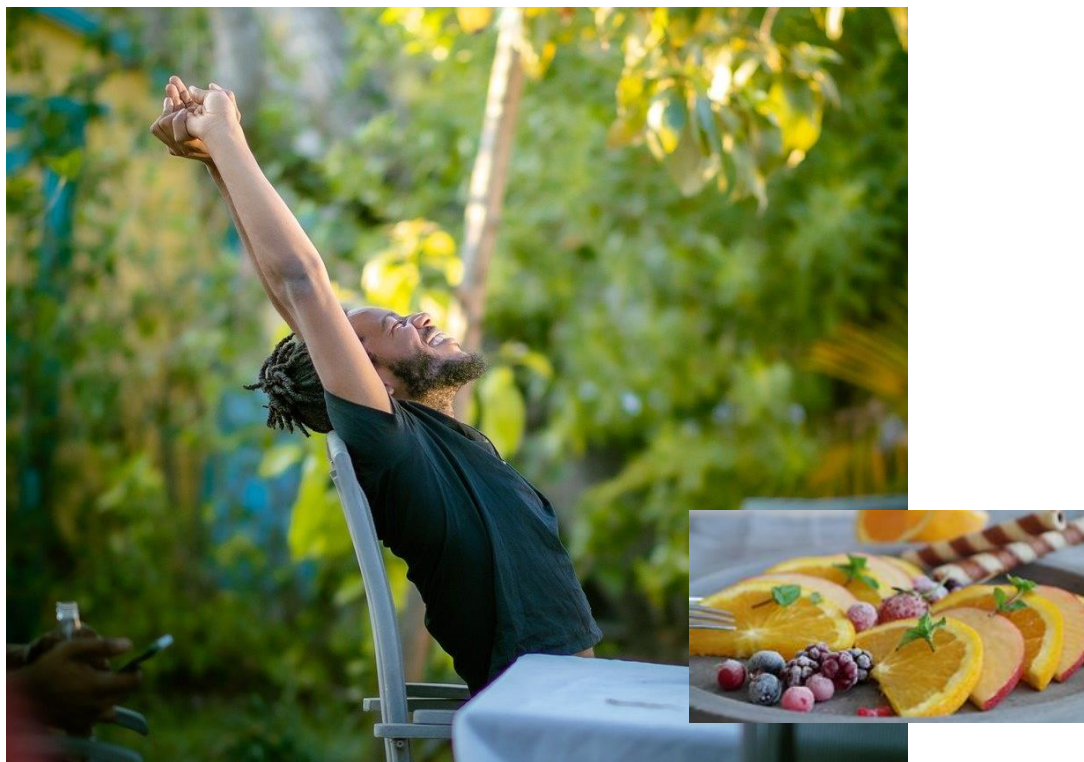


Themabijeenkomst: Gezond leven, hoe doe jij dat?

Vrijdag 6 september 2024 10:00 – 12:00 uur
Z-Café, Ridderstraat 4, Culemborg



Leef jij gezond? Hoe doe je dat eigenlijk? En gaat gezond leven alleen over een gezond lichaam en een gezonde geest? Of komen er ook andere dingen bij kijken?

Wil je gezamenlijk uitwisselen over dit thema? Kom dan naar onze themabijeenkomst over gezond leven. Deze bijeenkomst wordt geleid door ervaringsdeskundigen van Ixta Noa. Aanmelden mag, maar hoeft niet.

Geen kosten, wel hapjes

Er zijn geen kosten verbonden aan deze bijeenkomst. Koffie en thee staan voor je klaar en lekkere hapjes.

Ixta Noa

Ixta Noa is er voor iedereen die ervaring heeft met een psychische en/of sociale kwetsbaarheid. Wij begeleiden mensen in het ontdekken van hun eigen mogelijkheden, vanuit onze eigen herstellervaring.

Nadere informatie

Astrid van der Stelt

E-mail: astridvanderstelt@ixtanoa.nl

Telefoon: 06 – 25 55 41 97

Website: www.ixtanoa.nl

**IXTA
NOA**