

Thema-bijeenkomst: Opkomen voor jezelf

Dinsdag 24 september 2024 19:30 - 21:30



- *Wat zijn jouw ervaringen met opkomen voor jezelf?*
- *Hoe ga je hiermee om en waar loop je tegenaan?*
- *Wil je graag anderen ontmoeten en gezamenlijk uitwisselen over dit thema?*

Kom dan naar deze themabijeenkomst in Molenhoek! De bijeenkomst wordt begeleid door ervaringsdeskundigen van Ixta Noa.

Programma

19:30 Inloop, welkom bij de bijeenkomst
19:45 Met elkaar uitwisselen over het thema opkomen voor jezelf
21:20 Afronding

Locatie en adres

De bijeenkomst vindt plaats in Gemeenschapshuis De Wieken
Esdoornlaan 5 – Molenhoek

Iedere maand een thema-bijeenkomst

Iedere maand organiseren we een thema-bijeenkomst. Onderwerpen zijn bijvoorbeeld (ont)moeten, zingeving, zelfvertrouwen, kwetsbaarheid, rouw en verlies, acceptatie. Maar geef vooral ook zelf aan waar je het over wilt hebben!

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan deze thema-bijeenkomst, en koffie en thee staan voor je klaar.

Nadere informatie

Hiervoor kun je terecht bij Astrid via astridvanderstelt@ixtanoa.nl of via 06-25554197.

IUSTA NOA



Gemeente Mook en Middelaar