



FEESTELIJKE OPENING INLOOP IXTA NOA TIEL

**DINSDAG 3 DECEMBER
9.30 - 11.30 UUR**

Schaepmanstraat 23 Tiel

WEES VAN HARTE WELKOM BIJ DE OPENING VAN ONZE INLOOP! OM 10.00 UUR GEVEN WE EEN KORTE PRESENTATIE OVER WAT IXTA NOA DOET. DAARNAAST KUN JE BINNENLOPEN VOOR EEN KOPJE KOFFIE, THEE EN GEBAK.



Kom dinsdag 3 december naar de opening van de inloop van Ixta Noa in Tiel. Deze dag is onze deur vanaf 9:30 uur voor iedereen geopend. Om 10:00 uur geven we een korte presentatie over wat Ixta Noa doet en vertelt een ervaringsdeskundige haar verhaal. Daarna is het open inloop met koffie, thee en gebak.

Op de inloop kun je terecht als je vragen hebt over psychische kwetsbaarheid, tips wil bij herstel van een moeilijke periode of behoefte hebt aan een gesprek. Om deel te nemen heb je geen verwijzing nodig. En er zijn geen kosten aan verbonden. Je kunt vrij binnenlopen tijdens de openingstijden. Je mag jezelf ook aanmelden. Dit kan via rivierenland@ixtanoa.nl

Wil je zelf van de inloop gebruik maken? Werk je met mensen die een psychische kwetsbaarheid hebben? Heb je iemand met een psychische kwetsbaarheid in je omgeving? Onze ervaringsdeskundigen hebben zelf te maken gehad met psychische onbalans en weten hoe dit is. Je mag ons alles vragen; kom langs voor een kopje koffie of thee en ontdek wat we doen.

Vanaf 3 december is de inloop elke dinsdag geopend van 9:30 tot 11:30 uur in het Inloophuis.

**Meer informatie:
rivierenland@ixtanoa.nl
06 25320654**

Inloop Ixta Noa Tiel

Kom langs voor een goed gesprek over
psychische kwetsbaarheid

Elke dinsdag in Het Inloophuis
9:30 - 11:30 uur
Dr. Schaepmansstraat 23 in Tiel



**IXTA
NOA**

www.ixtanoa.nl
rivierenland@ixtanoa.nl
06-25320654

Verbinding vanuit

Ervaringsdeskundigheid

Beuningen Het Molenhuis
Vrijdag 14:30 - 16:30

Beneden-Leeuwen Museumcafé
Woensdag 10.30 - 12.30

Culemborg Z-Café
Woensdag 10.00-12.00

Druten Wijkcentrum De Doorkijk
Donderdag 10:00 - 12:00

Ewijk MFA 't Hart
Woensdag 13:30 - 16:00

Geldermalsen Tante Leen
Donderdag 10.00 - 12.00

Malden Maldensteijn
Donderdag 14:00 - 16:00

Millingen aan de Rijn
Kulturhus Den Ienloop
Zie de agenda op onze website

Molenhoek
Gemeenschapshuis de Wieken
Elke maand themabijeenkomst
Zie de agenda op onze website

Tiel Inloophuis
Dinsdag 9:30 - 11:30

Wijchen M.F.A. Noorderlicht
Maandag en donderdag
10:00 - 12:00

Wijchen Zuid 't Mozaïek
dinsdag 14:00 - 16:00
vrijdag 10:00 - 12:00

Beuningen

Het Molenhuis

Vrijdag 14:30 - 16:30

Druten

Wijkcentrum De Doorkijk

Donderdag 10:00 - 12:00

Ewijk

MFA 't Hart

Woensdag 13:30 - 16:00

Malden

Maldensteijn

Donderdag 14:00 - 16:00

Millingen aan de Rijn

Kulturhus Den Ienloop

Dinsdag 14:00 - 16:00

Molenhoek

Gemeenschapshuis de Wieken

Elke maand themabijeenkomst

Zie de agenda op onze website

Wijchen

M.F.A. Noorderlicht

Maandag en donderdag

10:00 - 12:00

Wijchen Zuid

Mozaiek

Dinsdag 14:00 - 16:00

Vrijdag 10:00 - 12:00

Beneden-Leeuwen

Museumcafé

Woensdag 10.30 - 12.30

Culemborg

Z-Café

Woensdag 10.00 - 12.00

Geldermalsen

Tante Leen

Donderdag 10.00 - 12.00

Tiel

Het Inloophuis

Dinsdag 9.30 - 11.30

Praktijkhuis Nijmegen

Zie de website

www.ixtanoa.nl