

C5: Huisregels groepen

- Laat iedereen in ieders waarde. Respecteer dat iemand andere ideeën en gevoelens heeft en andere keuzes maakt.
- Er wordt op een positieve en constructieve manier over herstel gesproken.
- Alles wat besproken wordt in de groep is vertrouwelijk. Je kunt wel met anderen over de bijeenkomsten praten, zolang hetgeen wat je bespreekt inhoudelijk niet te herleiden is naar je groepsgenoten en er geen namen worden genoemd.
- Wij willen er zorg voor dragen dat onze locatie er netjes uitziet. Hier zijn we allemaal verantwoordelijk voor. Denk bijvoorbeeld aan het opruimen van je kopje, weggoien van afvalmateriaal of meehelpen met de afwas.
- Ixta Noa is rookvrij, roken mag alleen op de aangewezen plaatsen.
- Het in bezit hebben van, gebruiken van, of het handelen in middelen, die een verslavende werking kunnen hebben, is te allen tijde verboden.
- Onder invloed van alcohol, drugs of middelen is het niet toegestaan om Ixta Noa te bezoeken.
- Het meenemen van wapens en/of scherpe voorwerpen is niet toegestaan.
- Als bezoeker ben je zelf verantwoordelijk voor je bezittingen. Ixta Noa is niet aansprakelijk voor diefstal, schade en/of verlies van bezittingen.
- Contacten die bij Ixta Noa ontstaan en die daarbuiten worden voortgezet, vallen onder eigen verantwoordelijkheid.
- Bij elke groepsbijeenkomst dien je op tijd aanwezig te zijn, zodat we ook op tijd kunnen starten. Mocht je door omstandigheden later zijn, meld dit dan bij een van de begeleiders van de groep.
- Wanneer je niet kunt komen, meld je dan vroegtijdig af bij de groepsbegeleider(s), uiterlijk op de dag zelf tot 17.00 uur. Als er sprake is van afwezigheid door overmacht, informeer dan de groepsbegeleider(s) de volgende dag alsnog om het uit te leggen.
- Tijdens de groepsbijeenkomst hebben we vaste pauzemomenten waaraan je je dient te houden om het groepsproces niet te onderbreken.
- Mobiele telefoons moeten uitgeschakeld zijn tijdens de groepsbijeenkomsten.

De ervaringsdeskundigen van Ixta Noa zijn niet verantwoordelijk voor jouw (lichamelijke en geestelijke) gezondheid.