

Neurodiversiteit of Nieuwetijdskinderen

Afhankelijk van waar je wieg stond toen je geboren werd, kreeg je, als neuro divergent kind, te maken met verschillende benamingen voor de andere bedrading in je hersenen. Over het algemeen wordt er psychisch onderzoek gedaan als je vastloopt op school en op andere plekken. Daarna volgt een diagnose zoals ADD, ADHD of ASS. Soms alleen HSP. Maar als je, zoals ik, een meer alternatieve opvoeding kreeg, dan kan het zijn dat je eerder in aanraking kwam met de termen Nieuwetijdskind, Indigokind of soms ook sterrenkinderen.



Nieuwetijdskinderen: Wie zijn dat?

Binnen de antroposofische visie en binnen spirituele stromingen wordt deze term gebruikt. Men gaat ervan uit dat neuro diversiteit bestaat met een reden. Er wordt opgemerkt dat er vanaf de jaren zeventig/tachtig een boel van deze Nieuwetijdskinderen of ook wel Indigokinderen werden geboren, zodat zij veranderingen in de wereld kunnen vormgeven.

Zoektocht naar handvatten.

Op zoek naar handvatten in het omgaan met mijn gevoeligheid en uitdagingen, was de informatie toepasbaar en bruikbaar. De beschrijving van eigenschappen en kenmerken van Nieuwetijdskinderen komen overeen met neurodiversiteit. Wat logisch is, want het gaat over een andere benaming van hetzelfde. Anders is de erkenning van mogelijk paranormale begaafdheid.

Ik ben paranormaal gevoelig.

Mijn waarnemingen zijn me dierbaar en erg persoonlijk. Ik wil er daarom niet uitgebreid op ingaan. Maar in de loop van mijn kindertijd ontdekte ik dat mijn waarnemingen niet door iedereen werden opgemerkt. In mijn zoektocht naar ondersteuning en les heb ik veel alternatieve therapeuten gezien en cursussen gedaan. Helaas hielp dat maar ten dele. Binnen de alternatieve zorg is het erg ingewikkeld om het kaf van het koren te scheiden, zeker als je nog jong bent. Dit is een van de risico's waar een Nieuwetijdskind mee te maken krijgt.

Help! ik moet de wereld redden!

Hoewel het fijn was dat er een soort reden was voor hoe ik in elkaar stak, werd ik niet blij van de enorme last op mijn schouders. Ik las en hoorde vooral dat ik dit kon om mensen te helpen en om de wereld te helpen naar een nieuwe tijd. Het voelde nogal hoogdravend en dat maakte me erg ongelukkig. Hoewel ik mijn waarnemingen niet kan negeren, voel ik me vooral een nuchtere Hollandse meid. "Doe maar normaal, dan doe je al gek genoeg." De wereld redden werd ik niet blij van. En mijn bijzondere ervaringen voelden daardoor als een vloek. Ook zag ik het niet zitten om het in het openbaar kenbaar te maken. Want ik had weinig met mensen. Waarom zou ik dan een soort healer willen zijn?

Nog meer risico's van de term nieuwwetijdskinderen:

- Ik had ook klachten die bij autisme horen en niet gezien worden door alternatieve therapeuten.
- Ik ben erg blij met reguliere medicatie die bij Nieuwetijdskinderen sterk worden afgeraden. Dit gaat niet ten koste van mijn intuïtie.
- Als een alternatieve hulp niet hielp was dat voornamelijk "mijn eigen schuld."
- De mogelijkheid tot "zorg shoppen" is eindeloos en de kwaliteit van zorg wisselvallig.

- Reiki past niet bij mijn eigen energie-frequentie. Ik word er moe en overprikkeld van.
- Ik vond geen aansluiting bij andere hsp-mensen. De eenzaamheid en het niet kunnen delen van pittige waarnemingen waren een enorme belasting.

Wat ervaar ik als wel helpend?

- Dat mijn beperking tegelijkertijd een talent is.
- Het fijne contact met mijn beschermengelen en gidsen, zo heb ik de meeste problemen leren oplossen.
- De praktische, nuchtere insteek van hekserij (de lessen van (Lunadea)
- Contact met de elementen. Vooral aarde-energie is heerlijk en voor iedereen toegankelijk.
- En uiteraard de paarden en veel andere dieren.

De ondersteuning vanuit wetenschappelijk oogpunt was minstens net zo belangrijk voor mijn ontwikkeling. Mijn studie Toegepaste Psychologie en de hulp van ervaringsdeskundigen waren onmisbaar om een evenwichtig beeld te vormen. Zo kreeg ik zicht op de talenten en uitdagingen van mijn ass.

Ik denk niet dat het uitmaakt of je de ene term, of de andere term gelooft. Maak gebruik van wat goed voor je is en blijf kritisch als iets niet klopt voor jou.

Uiteindelijk heb ik ontdekt dat het gaat om je bestaan. Dat veel gevoelige mensen samen verandering teweegbrengen. Gewoon door wie we zijn. We zijn allemaal als een Steen in het water, die de stroming zal veranderen. Net als in dit nummer:

<https://youtu.be/tVPhoWxVtXI?si=2IA9Ud66zHSpDu6m>

Welke term past het beste bij jou?