

Coronabeleid

Je bent van harte welkom als:

- Je **niet** geacht wordt volgens landelijk geldende maatregelen in quarantaine te verblijven of;
- Je **niet** na een negatieve test nog dermate verkoudheidsklachten hebt waarmee je anderen kunt besmetten.
- Je handen ontsmet/wast bij binnenkomst, voor en na toiletgebruik en voordat je aan de lunchtafel gaat zitten (voor de lunch).

In verband met landelijke maatregelen houden we ons in het Praktijkhuis aan de volgende adviezen en/of regels:

Anderhalve meter afstand

Dit is een landelijke maatregel. Er zijn geen gemarkeerde plaatsen op de inloop. Wij vragen iedereen om hier een eigen verantwoordelijkheid in te nemen en rekening houden met anderen. Om loopbewegingen te beperken zijn er vaste zitplaatsen per inloopmoment.

We hebben enkele regels opgesteld om te voorkomen dat er teveel personen in één ruimte zijn.

- Maximum aantal deelnemers op de inloop: **9 deelnemers**
- Maximum aantal personen aan de koffietafel: **6 personen**
- Maximaal aantal personen tijdens de lunch: **6 personen**
- Maximum aantal personen in de keuken: **2 personen**

Mondmasker

Het Praktijkhuis is geen publieke ruimte, een mondmasker is niet verplicht. Het mag natuurlijk wel, als je jezelf daar veiliger bij voelt. Maak hierin de keuze waar jij jezelf het prettigst bij voelt.

Aanmelden

Je kunt jezelf aanmelden bij één van onze vrijwilligers op de inloop, via nijmegen@ixtanoa.nl of bel 024-6793782. Voor activiteiten kun je jezelf ook inschrijven in de inschrijfmap op de inloop.

Inloop: In verband met een beperkt aantal plaatsen kun je jezelf aanmelden voor een bezoek. Als je bent aangemeld wordt je plek het eerste half uur van de inloop vrij gehouden. Als je er dan nog niet bent, wordt je plek vergeven.

Je mag ook gewoon binnen lopen. Mochten alle plaatsen zijn vergeven, ben je op een ander moment welkom.

Activiteiten: Voor alle toekomstige activiteiten dien je jezelf aan te melden. Er geldt een maximum per activiteit zoals aangegeven op de inschrijflijsten en /of het affiche.

Bedankt voor het in acht nemen van de regels. Zo zorgen we voor elkaar houden we de kans op besmetting in het Praktijkhuis zo laag mogelijk.

Twijfel je over je klachten? Heb je last van angsten rondom het virus? Wij zijn er voor je om je vragen te beantwoorden, met je mee te denken en de goede beslissingen te maken.