

# WERK & STUDIE BIJEENKOMSTEN

## Meer weten over Werk & Studie

Betaald werk of het oppakken van een studie is niet vanzelfsprekend als je psychische problemen hebt (gehad). Toch horen we vaak deze wens, maar is de stap te groot, te ingewikkeld of is er angst voor een terugval of negatieve ervaring. Daarom starten we met de Werk & Studie bijeenkomsten. De bijeenkomsten worden gefaciliteerd door een medewerker van Twomorrow met de expertise rondom arbeidsvraagstukken, en een ervaringsdeskundige van Ixta Noa die haar verhaal en ervaringen kan meegeven.

## Wanneer?

7 bijeenkomsten van 2 uur op de volgende data:

Bijeenkomst 1: 14 oktober 2021 – 10.00 tot 12.00

Bijeenkomst 2: 21 oktober 2021 – 10.00 tot 12.00

Bijeenkomst 3: 11 november 2021 – 10.00 tot 12.00

Bijeenkomst 4: 18 november 2021 – 10.00 tot 12.00

Bijeenkomst 5: 25 november 2021 – 10.00 tot 12.00

Bijeenkomst 6: 2 december 2021 – 10.00 tot 12.00

Bijeenkomst 7: 16 december 2021 – 10.00 tot 12.00

## Wie?

Iedereen met vragen omtrent de thema's Werk & Studie en psychische problematiek. Iedereen die uitwisseling zoekt met anderen en wil leren van elkaars deskundigheid.

## Deelnemen?

Wil je graag deelnemen? Meld je dan aan via [werkenstudie@ixtanoa.nl](mailto:werkenstudie@ixtanoa.nl)

Er zal dan eerst een individueel gesprek plaatsvinden om te onderzoeken of dit het meest passende voor je is.

De volgende thema's komen aan bod:

- Kennismaking & oriëntatie
- Kwaliteiten: waar ben je goed in?
- Haalbare doelen stellen, hoe doe je dat?
- Arbeids-studie interesse: wat zijn je wensen?
- Openheid: wat vertel je wel en wat niet?
- Solliciteren: tips & tricks
- Evaluatie en wat heb je nodig om verder te gaan?

Naast de klassikale bijeenkomsten is er ook ruimte voor individuele vraagstukken en coaching

**WAAR:**  
Het zelfregiecentrum  
Nijmegen  
Sint Jorisstraat 72  
6511 TD Nijmegen

